

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Отв. за орг. питания  
С/П (И.И.Иванова С.А.)

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
					<b>Каша овсяная молочная</b>	
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
					<b>Чай с сахаром</b>	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
					<b>Салат Мозаика</b>	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель отварной кубик 10 мм, Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<b>Рассольник Домашний</b>	
3,33	4,5	11,5	94,6	250	Рассольник Домашний, Сметана	
					<b>Голубцы ленивые</b>	
20,00	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые	
					<b>Напиток вишневый</b>	
0,10	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством