

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
9 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,47 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
					<b>Каша манная молочная</b>	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					<b>Фиточай</b>	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
					<b>Булочка с шоколадом</b>	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
					<b>Груша</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		164,37 р.
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
					<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре картофельный</b>	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Суп-пюре картофельный	
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
1,07	0,415	7,35	37,466	10	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Тефтели рубленые из говядины</b>	
14,88	8,64	19,8	216,48	120	Тефтели рубленые из говядины	
					<b>Рагу из овощей</b>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	
					<b>Напиток клубничный</b>	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_