

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

Ф.И.О.

Слив за от...  
 Слив (Александрова С.А.)

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЦАО	87,47 р.
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет, Масло сливочное	<b>Омлет натуральный запеченный</b>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина детская	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЦАО	164,37 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	<b>Сельдь с гарниром</b>	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Сметана	<b>Солянка</b>	
21,10	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	<b>Соус томатный</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	<b>Напиток смородина</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством