

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
8 апреля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		85,46 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>						
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Колбаска детская (сосиска)	
<b>Капуста тушеная</b>						
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
<b>Чай с лимоном</b>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Яблоко</b>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		157,43 р.
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>						
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
<b>Суп картофельный с рыбой</b>						
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
<b>Котлеты куриные с ветчиной</b>						
15,31	17,35	11,31	254,56	100	Котлеты куриные с ветчиной	
<b>Изделия макаронные отварные</b>						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_