

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

Сивякина М.И.
Александрова Е.В.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
7 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		85,46 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		
					Груши свежие		
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом		
					Пирожок с капустой и яйцом		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		157,43 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская		
					Уха Ростовская		
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина, тушеная с черносливом		
					Говядина тушеная с черносливом		
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной		
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый		
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

[Handwritten signature]

Зав. производством _____