

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 декабря 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЦАО	82,82 р
7	16	34	308	100	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЦАО	152,57 р
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	
					Капуста очищенная соломка, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____