

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 льг

Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЦАО	87,47 р.
6,30	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,20	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЦАО	164,37 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из сборных овощей	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	Борщ с капустой и картофелем	
11,90	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Главный технолог _____

Зав. производством _____