

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лыг

Ф.И.О.

Ольга Ю. Фр. Митяева
Е.А. Туряева



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

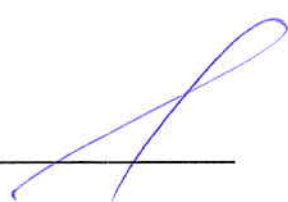
За счет бюджета города Москвы

6 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЦАО	85,46 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЦАО	157,43 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из мяса (говядина) Котлеты рубленные из говядины	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Главный технолог _____



Зав. производством _____