

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср. Калитниковск. 9/11/1 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
5 октября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЦАО | | 82,82 р. |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога | | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|------------------|
| | | | | | Обед 12-17 лет ЦАО | | 152,57 р. |
| 1,39 | 10,09 | 4,74 | 116,3 | 100 | Салат из сборных овощей | | |
| | | | | | Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | | |
| 2,05 | 3,8 | 12,65 | 93,05 | 250 | Борщ с капустой и картофелем | | |
| | | | | | Борщ с капустой и картофелем, Сметана | | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | | |
| | | | | | Греча отварная, Масло сливочное | | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) | | |
| | | | | | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____