

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 сентября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>87,47 р.</b>
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
6,12	11,16	25,92	228,42	180	<b>Каша гречневая молочная</b> Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>164,37 р.</b>
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
1,60	10,19	9,1	134,87	100	<b>Винегрет</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
9,60	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленные из фарша рыбного</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_