

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 апреля 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		85,46 р.
Завтрак 12-17 лет ЦАО						
Каша овсяная молочная						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
Чай с сахаром						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		157,43 р.
Обед 12-17 лет ЦАО						
Салат овощной с фасолью						
2,46	10,35	12,91	155,4	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
Суп картофельный с горохом						
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
Плов куриный						
14	1	54	281	250	Плов куриный	
Напиток смородина						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____