

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул. Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О.

Ст.в. З.с. от. п.с.т.м.е.я

С.М. (А.А.А.А.А.А.А.А.)

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЦАО	87,47 р.
6,30	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,20	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЦАО	164,37 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из сборных овощей	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем, Сметана	Борщ с капустой и картофелем	
11,90	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Главный технолог

Зав. производством