

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Ф.И.О. ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ЗАО «Комбинат дошкольного питания» Лазебных В.А.



**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
4 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>82,82 р.</b>
<b>Завтрак 12-17 лет ЦАО</b>						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшениная молочная</b> <small>Каша Пшениная молочная , Масло сливочное</small>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>152,57 р.</b>
<b>Обед 12-17 лет ЦАО</b>						
1,6	10,19	9,1	134,87	100	<b>Винегрет</b> <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль</small>	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	<b>Щи из свежей капусты</b> <small>Щи из свежей капусты, Сметана</small>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленные из фарша рыбного</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> <small>Рис отварной , Масло сливочное</small>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_