

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 льг

Ф.И.О.

Альберт Турова ЕВ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 марта 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		85,46 р.
					Каша манная молочная		
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
					Кофейный напиток злаковый на молоке		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		157,43 р.
					Салат из отварной свеклы с чесноком		
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
					Рассольник Ленинградский		
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский, Сметана		
					Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины		
11,44	4,24	10,48	125,84	80	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины		
					Капуста тушеная		
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная		
					Напиток вишневый		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____