

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк№88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 льг

Ф.И.О.

*Отв. за орг. питание
СН (Александрова С.А.)*



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		87,47 р.
					Каша гречневая молочная		
6,12	11,16	25,92	228,42	180	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное		
					Чай с лимоном		
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		164,37 р.
					Винегрет		
1,60	10,19	9,1	134,87	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
					Щи из свежей капусты		
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана		
					Котлеты рубленые из фарша рыбного		
9,60	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного		
					Рис отварной		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное		
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____