

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

88

Отв. за орг. питания
С.А. (Иванова С.А.)
ДОС МОСКВЫ
88

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

**МЕНЮ (Льготное)
2 сентября 2019 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЮАО Завтрак 11-17 ЦАО	87,47 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЮАО Обед 11-17 ЦАО	164,37 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	Суп картофельный с горохом	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рубленые из фарша рыбного	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	Соус томатный	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной , Масло сливочное	Рис отварной	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодовый	Напиток фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством