

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая школа №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

от. За орг. питание
Турчкова Е.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
2 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЦАО		82,82 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная		
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЦАО		152,57 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром		
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное		
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом		
					Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного		
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог _____

Зав. производством _____