

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Открытая шк №88 ул.Ср.Калитниковск.9/11/1 л/г

Ф.И.О

Сив. С. С. Сидорова Е. В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак 12-17 лет ЦАО						85,46 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 12-17 лет ЦАО						157,43 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные Тефтели рубленные из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством